



Technologiezentrum Warnemünde - Aussensicht



Ganz in der Nähe: die Ostsee

## Beschreibung, Zielsetzungen

MitarbeiterInnen in Unternehmen und Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitswesens erleben in der täglichen Arbeit zunehmende physische und psychische Belastungen. Führungskräfte und verantwortliche MitarbeiterInnen stehen vor der Aufgabe, die Leistungsfähigkeit der Einrichtung mit einer zunehmend älter werdenden Belegschaft sichern zu müssen. Die Personalentwicklung muss vor diesem Hintergrund die betriebliche Gesundheitsförderung in die bestehenden oder zu entwickelnden Managementsysteme integrieren. Das erhält und fördert die Leistungsfähigkeit und –bereitschaft der MitarbeiterInnen, bindet sie an das Unternehmen und erleichtert die Gewinnung neuer Fachkräfte. In diesem Seminar machen wir Sie mit den notwendigen Schritten zum Aufbau und der Gestaltung eines entsprechenden Systems vertraut.

## Zielgruppe/n

Mit diesem Seminar wenden wir uns an Personen, deren betrieblicher Aufgabenbereich das Thema „Gesundheitsförderung“ und „Prävention“ umfasst bzw. die sich für die Übernahme entsprechender Aufgaben qualifizieren wollen. Das können z.B. Personen aus dem Personal- und Sozialwesen, Arbeitsschutzbeauftragte, Qualitätsmanagementbeauftragte etc. sein.

# Themenübersicht

	UE
Rechtliche Grundlagen zur Gesundheitsförderung .....	2
Finanzierungsmöglichkeiten im Bereich Gesundheitsförderung .....	2
Fachliche Grundlagen zur Gestaltung einer gesundheitsfördernden .....	
Lebensweise in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung .....	12
Konzeption, Planung, Realisierung und Erfolgskontrolle von Maßnahmen der Gesundheitsförderung .....	10
Motivation der MitarbeiterInnen .....	6
Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Gesundheitsförderung .....	2
Integration der Gesundheitsförderung in die betrieblichen Strukturen und Abläufe .....	7



Alle zeitlichen Angaben verstehen sich als Rahmen; wir behalten uns Abweichungen und Veränderungen vor.

## Abschluss, Zertifikat, Berechtigungen

Sie erhalten von uns eine aussagekräftige Teilnahmebescheinigung.

## Referenten/-innen – Lehrgangsleitung

Dieses Seminar führen wir in Kooperation mit unserem mecklenburgischen Partner Baltic Team – Zentrum zur Förderung von Gesundheit, Leben und Arbeit e.V. durch. Das Team verfügt über umfassende Erfahrungen in der betrieblichen Gesundheitsförderung mit Schwerpunkten im Sozial- und Gesundheitsbereich.

## Kosten, Zahlungsmodalitäten

Die Seminargebühr beträgt 348,00 EUR einschließlich Umsatzsteuer. Hinzu kommen ggf. Kosten für Verpflegung und Übernachtung.

Die folgenden Rabatte gewähren wir im jeweils gegebenen Fall:

1. 5 % Super-Frühbucherrabatt (bis 6 Monate vor Beginn eines Lehrgangs)
2. 2,5 % Frühbucherrabatt (bis 10 Wochen vor Beginn)
3. 2,5 % bei gemeinsamer Anmeldung mit einer weiteren Person

4. 2,5 % Community-Rabatt (wenn Sie von einem aktuellen oder ehemaligen Teilnehmer „geworben“ wurden)
5. 1,0 % Treuerabatt für jeden Monat, den wir später als geplant beginnen
6. 5,0 % Alleinerziehenden-Rabatt (nur bei „Bedürftigkeit“, die Sie durch Eigenerklärung bestätigen)
7. 15,0 %, wenn Sie innerhalb von 3 Jahren nach Beendigung eines Lehrgangs bei uns einen weiteren Lehrgang besuchen
8. 15,0 %, wenn Sie zum Zeitpunkt der Teilnahme arbeitslos oder aus anderen Gründen nicht erwerbstätig sind.

Die verschiedenen Rabatte können kumuliert werden, aber maximal sind immer 15 % Rabatt möglich.

## Fördermöglichkeiten

Grundsätzlich besteht immer die steuerliche Abzugsmöglichkeit der gesamten Fortbildungskosten. Das heißt, neben den Lehrgangsgebühren können auch Kosten der Übernachtung und Verpflegung, Literatur, Fahrtkosten, Telefonkosten etc. steuerlich in Ansatz gebracht werden.

Fördermöglichkeiten bestehen u.U. über spezielle Landes- oder Bundesprogramme, über die zumindest ein Teil der Fortbildung eventuell förderbar ist. Soweit uns solche

Programme bekannt sind, weisen wir auf einem eigenständigen Infoblatt – das Sie auch auf unserer Internetseite finden – darauf hin. Für Existenzgründer und Betriebe lassen sich u.U. auch betriebliche Förderprogramme nutzen, die es ebenfalls regelmäßig als Landes- oder Bundesprogramme gibt.

#### **Seminarort/e, Verpflegung und Unterkunft**

Das Seminar führen wir in der Urlaubsregion Warnemünde im Hause der Wirtschafts- und Technikakademie – WTA – im Technologiezentrum Warnemünde durch. Im Hause befindet sich ein

Catering-Betrieb, so dass die Verpflegung individuell geregelt werden kann.

Aufgrund unserer Erfahrungen gehen wir davon aus, dass in der Regel nicht alle SeminarteilnehmerInnen am Seminarort übernachten will. Wenn Sie das möchten, so bietet der Urlaubsort Warnemünde eine Vielfalt an Unterkunftsmöglichkeiten. Gern sind wir Ihnen ggf. mit Hinweisen auf Häuser in der unmittelbaren Umgebung behilflich.

## Termine, Veranstaltungszeiten

Wir haben das Seminar in 2009/2010 wie folgt geplant:

- 05.10.09 – 09.10.09 (Seminarkurzbezeichnung „GEFA“)
- 08.02.10 – 12.02.10 (Seminarkurzbezeichnung „GEFB“)

Das Seminar findet jeweils von Montag bis Freitag statt und zwar

- von Montag bis Donnerstag von 09.00 h – 16.30 h und
- am Freitag von 09.00 h – 15.30 h.

#### **Arbeitsmaterialien und Literaturangaben**

Scripte unserer Referenten/-innen sind im Preis inbegriffen. Soweit Sie weitergehende Literatur nutzen wollen, geben Ihnen die Referenten/-innen gern Hinweise.

#### **Bildungsurlaub**

Die Veranstaltung ist nach den Bildungsurlaubsgesetzen der Bundesländer Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein und Niedersachsen anerkannt. Wenn Sie eine Anerkennung für ein anderes Bundesland benötigen, können wir diese u.U. beantragen. Für Hamburg fallen dafür u.U. Gebühren an, weil wir dort erhebliche Gebühren für das Anerkennungsverfahren

zahlen müssen. Je nach Anzahl der TeilnehmerInnen, die diese Bescheinigung benötigen, tragen dann entweder wir die Kosten oder erheben eine Umlage. Das klären wir ggf. mit Ihnen vor Seminaranmeldung, wenn Sie uns mitteilen, dass Sie diese Bescheinigung benötigen. Nach unseren Erfahrungen sind aber die Anerkennungsbescheide der anderen Bundesländer für die meisten Arbeitgeber ausreichend. Weitere Hinweise zum Anspruch auf Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite bzw. Sie erhalten diese auf Anfrage.



#### **Information, Beratung, Anmeldung**

Wir hoffen, dass wir Ihnen durch dieses Infoheft schon eine Vielzahl Ihrer Fragen beantworten konnten. Doch je mehr man weiß, um so mehr Fragen stellen sich meist. Die beantworten wir Ihnen gern.

Für Ihre Seminaranmeldung benutzen Sie bitte unser Anmeldeformular, das Sie in der Regel zusammen mit diesem Infoheft erhalten haben. Wenn nicht, fordern Sie es bitte an oder laden es sich aus dem Internet herunter. Alternativ können Sie sich aber ggf. auch einmal formlos per Fax oder E-Mail anmelden.

## Kontakt, Anmeldung

**Institut für Training und Beratung GmbH**  
Kaiserhof 2, 24613 Aukrug  
tel.: 04873 – 95 91 / Fax: 04873 – 95 92

### Zentrale Infoline für alle Standorte (9 ct/min aus dem T-Net)

☎ **0180 3482482 oder 1803 - itbitb**

e-Mail: [info@itb-net.de](mailto:info@itb-net.de) Internet: <http://www.itb-net.de>

### Wir über uns

Gegründet im Jahr 1993 ist das itb inzwischen zu einer bedeutenden Adresse für Fort- und Weiterbildung sowie Unternehmensberatung geworden. Eine Angebotsmischung, die auch in Zukunft ein hohes Maß an Praxis- sowie Kundennähe und Entwicklungsorientierung gewährleistet.

Basis unserer Angebote ist die Zusammenarbeit mit einer Vielzahl von spezialisierten und erfahrenen frei- oder nebenberuflichen Referenten, Trainern und Beratern. Zu uns und unserem Netzwerk gehören Psychologen, Betriebs-, Volks- und Verwaltungsfachwirte, EDV-Fachleute, Juristen, Ingenieure u.a.. Viele unserer Partner haben Mehrfachqualifikationen.

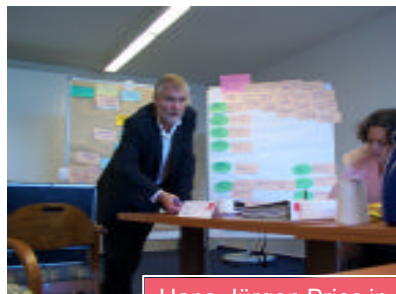
Geschäftsführer des itb ist der 1951 geborene **Diplompädagoge und Kaufmann Hans-Jürgen Pries**, der über Zusatzqualifikationen in Marketing, Qualitätsmanagement und Gestalttherapie sowie 25 Jahre Erfahrung in Weiterbildung, Beratung, Projektmanagement und Unternehmensberatung verfügt.

Unseren Hauptsitz haben wir „auf dem Lande“ in Aukrug bei Neumünster. Hier finden und erreichen Sie in der Regel Claudia Meier oder Susanne Kruse, die die erste Anlaufstelle für alles rund um Verwaltung, Organisation und Rechnungswesen sind. Alternativ erreichen Sie hier auch unseren Geschäftsführer oder Sie sind mit einer unserer externen Servicestellen verbunden. Veranstaltungen führen wir in Aukrug nicht durch.

Diese finden an verschiedenen Standorten im norddeutschen Raum – Orte mit einer festen Angebotsstruktur sind Rendsburg, Neumünster, Lübeck, Hamburg, Rostock, Bremen, Oldenburg/ Nds und Hannover – in Tagungsstätten oder bei Partnerorganisationen statt.

Unsere Angebote wenden sich überwiegend an Menschen und Betriebe aus den Branchen Sozial- und Gesundheitswirtschaft sowie arbeitsmarktorientierte Dienstleistungen und Weiterbildung. Verschiedene Angebote – z.B. im Bereich Kommunikations- und Führungskompetenz – sind aber „branchenneutral“ und insofern auch für andere Zielgruppen geeignet. Auch im Bereich Unternehmensberatung arbeiten wir gern auch für andere Branchen.

Wir sind ein „Staatlich anerkannter Träger der Weiterbildung“ und nach DIN/EN/ISO 9001 – 2000 sowie AZWV zertifiziert. Für verschiedene unserer Angebote gibt es spezielle Anerkennungen.



Hans-Jürgen Pries in Aktion

Geschäftsbereiche:  
Unternehmensberatung  
Weiterbildung  
Coaching/Supervision

**Staatlich anerkannter  
Träger der Weiterbildung**

Pries und Partner  
Institut für Training und  
Beratung GmbH

Kaiserhof 2  
24613 Aukrug  
Telefon 04873-9591  
Telefax 04873-9592

Infoline 01803 – 482  
482  
Vanity 01803 – itbitb

Angebote und  
regelmäßige Beratung  
in Hamburg, Lübeck  
Rostock, Hannover  
Oldenburg, Bremen  
Kiel, Rendsburg  
Neumünster

E-Mail  
[info@itb-net.de](mailto:info@itb-net.de)  
Internet  
<http://www.itb-net.de>

Bankverbindungen  
Raiffeisenbank Nortorf  
BLZ 214 636 03  
Konto 2022508

Umsatzsteuer-ID  
DE 168268049  
Steuernummer  
19 297 24959 Kiel-Nord

Handelsregistereintrag  
Neumünster HRB 1397  
Gerichtsstand  
Neumünster

Geschäftsführer  
Diplom-Pädagoge  
Hans-Jürgen Pries

