

# Seminar

## Präsentation und Vortrag

### Zielsetzung, Beschreibung

Dieses Seminar ist für diejenigen gedacht, die im Rahmen Ihrer beruflichen Tätigkeit mit Präsentation und Vortrag konfrontiert sind. Das kann die Vorstellung von Konzepten, Angeboten oder Untersuchungsergebnissen sein, die Begründung von Anträgen oder auch ein Auftritt im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Immer geht es in solchen Fällen darum, in meist eingeschränktem Zeitrahmen mit Sicherheit im Verhalten das Gegenüber zu erreichen und Informationen möglichst komprimiert und anschaulich darzubieten. In diesem Seminar zeigen wir Ihnen Techniken, wie's besser geht und Sie haben die Möglichkeit zu "gefahrlosen" Übungen.

Darstellung und Einübung einiger „rhetorischer Kniffe“, die für die im öffentlichen Rahmen bei Gesprächen häufig erforderliche Selbstdarstellung und -behauptung runden das Seminar ab.

### Inhalte

- Das Präsentationskonzept
- Selbstdarstellung
- Zuhörer- und Partnerorientierung
- Verständlichmacher gekonnt einsetzen
- Motivation erzeugen
- Möglichkeiten, die Sprechsicherheit zu erhöhen
- Wie stehe ich gut vor Menschen; Aspekte der Körpersprache
- Reflexion und Training von Redefluß, Wortgewandtheit, Aussprache und Artikulation
- die Erzeugung von Aufmerksamkeit durch Stimmführung
- Pausentechnik
- Techniken der Visualisierung
- Abschluß, Diskussion und Nachbereitung

### Methoden

Vortrag, Diskussion, Umsetzungsübungen